

Wir sind persönlich zu erreichen:

Telefonische Sprechzeiten

Montag	16.00—19.00 Uhr
Dienstag	10.00—13.00 Uhr
Mittwoch	10.00—13.00 Uhr
Freitag	10.00—13.00 Uhr

Offene Beratungssprechstunden

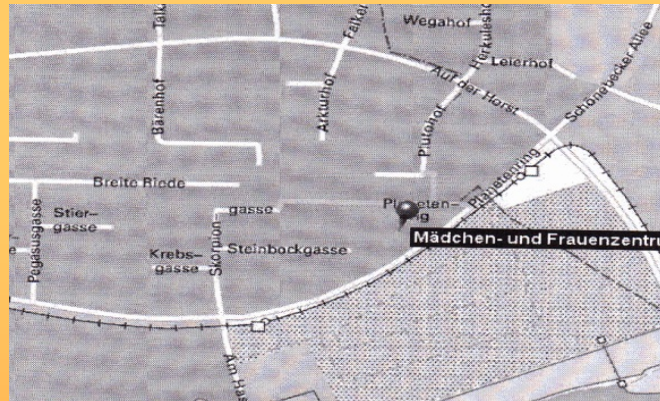
Montag	18.00—19.00 Uhr
Mittwoch	11.00—12.00 Uhr

Sollte keine Mitarbeiterin telefonisch erreichbar sein, läuft der Anrufbeantworter. Wir rufen Sie sobald wie möglich oder zu einem angegebenen Zeitpunkt zurück.

Sie finden uns:

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen
Planetenring 10 (hinter dem DRK)
30823 Garbsen
Telefon: 05137/ 122221
www.frauenzentrum-garbsen.de
frauenzentrum-garbsen@freenet.de

Sie erreichen uns mit der Stadtbahn der Linie 4 oder per Bus mit der Linie 420, Haltestelle Friedhof



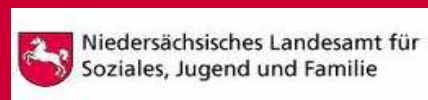
Beratung Information Prävention

für Mädchen und Frauen
in Gewalt- und
Krisensituationen



Spendenkonto- Nr. 266426
BLZ 250 501 80
Sparkasse Hannover

Wir werden gefördert durch:



Gemeinsam gegen Gewalt

05137/ 122221

Wir beraten jugendliche Mädchen und Frauen:

- die von körperlicher und/oder seelischer Gewalt betroffen sind
- die häusliche Gewalt in der Partnerschaft erleben
- die sexuelle Übergriffe oder Gewalt erfahren haben
- die Stalking oder (Cyber)Mobbing erleben
- mit psychischen Problemen, z.B. Ängsten, Depressionen, Essstörungen
- die Rat, Unterstützung und Begleitung in belastenden Lebenssituationen (z.B. Trennung) suchen

Wir bieten an:

- telefonische Beratung
- persönliche Beratung
- themenzentrierte Gruppen
- Krisenintervention
- Fachberatung bei traumatischen Erlebnissen
- rechtliche Information und Unterstützung (z.B. zum Gewaltschutzgesetz, Strafverfahren, Trennung, Scheidung, Sozialrecht)

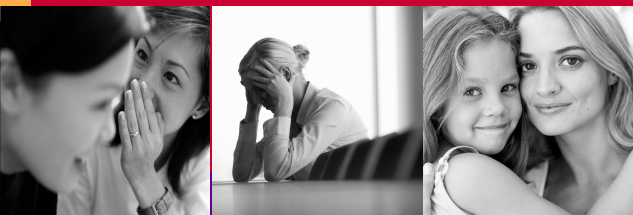
Unsere weiteren Anliegen:

- Vernetzung, Öffentlichkeitsarbeit und Prävention
- Ansprechpartnerinnen für Angehörige, Nachbarn, Freunde und Fachpersonal

Unser Team besteht aus:

- Diplom- und Sozialpädagoginnen mit Zusatzqualifikationen in Trägerschaft des Mädchen- und Frauenzentrums Garbsen e.V. sowie der AWO-Region Hannover

Bei uns ankommen, um gestärkter weiterzugehen.



Gewalt hat viele Gesichter und kann jede Frau und jedes Mädchen treffen. Sie tragen keine (Mit-)Schuld, die Verantwortung liegt allein bei den Tätern.

Jedes Gespräch mit uns ist streng vertraulich und auf Wunsch anonym.